共用プログラム(トレーニング室を除く)のご案内

・共用利用とは

個人や友人・家族などのグループで楽しく運動施設を利用したい方のために、 場所と設備(器具)を提供しているものです。

利用できる時間帯や使用場所・器具などに制限があります。また、利用者が多い時は互いに譲り合ってご利用ください。

令和7年 11月度スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	o o	· 卓球	Ü	· ·	,	o o
		9:00~10:10				剣道·空手
		ハ ゛レーホ゛ール				18:30~20:30
		9:30 ~ 11:30				
9	10	11	12	13	14	15
7.44 A 6.74						
柔道·合気道 18:30~20:30	休館日					
18.30* 5 20.30						
16	17	18	19	20	21	22
		卓球				
		9:00~10:10	バドミントン	ソフトテニス		
		ハ゛レーホ゛ール	12:30~14:30	9:30 ~ 11:30		
		9:30~11:30				
23	24	25	26	27	28	29
		卓球 9:00~10:10				
		ハ [*] レーホ [*] ール				
		9:30~11:30				
30						

① 共用利用券を券売機にて、ご購入ください。

·一般 : 220円 ·高校生以下 : 110円

・シルバー(60才以上): 110円

・ 障がい者とその介助者1名まで : 110円

- ② 購入された共用利用券の裏面に、氏名を記入してください。
- ③ 受付にて利用券をお渡しください。

※見学の場合も入場料として上記料金を徴収いたします。