

Outdoor YOGA for Beginners

風を感じて、
自分に向き合う…

アウトドアヨガ

日 時：3/20（木・祝）

①10時～ ②13時～ ③15時～

※各45分

場 所：大浜だいしんアリーナ2Fスポーツテラス

定 員：各20名（先着順）

参加費：無料

申 込：2月25日～前日までに大浜だいしんアリーナにて受付

※電話予約も可

その他：雨天時は体育館内スタジオにて実施いたします

■お問い合わせ・お申込み■

大浜だいしんアリーナ（大浜体育館）

TEL 072-225-4421

FAX 072-225-4425

✉ r-5470@s-rennaissance.co.jp



Instagram



Facebook



Home page