

Morning YOGA for Beginners

目覚めスッキリ

アウトドアヨガ

日 時：9/15・29・10/6の日曜日
7:30～8:10 7:15受付

場 所：大浜だいしんアリーナ2Fスポーツテラス

定 員：各20名（先着順）

参加費：無料

申 込：9月5日～前日までに大浜だいしんアリーナにて受付
※電話予約も可

その他：雨天時は体育館内スタジオにて実施いたします

■お問い合わせ・お申込み■

大浜だいしんアリーナ（大浜体育館）

TEL 072-225-4421

FAX 072-225-4425

✉ r-5470@s-rennaissance.co.jp



Instagram



Facebook



Home page