

OHAMA remake body



日程 10月～12月
※10月2日（水）よりスタート

受付開始：8月21日より大浜だいしんアリーナ受付にて

～ボディケアコース～

体の痛み改善、
健康維持を目的の方へ

毎週 水曜日
10：00～10：45

～ベーシックコース～

姿勢改善、
身体を伸ばしながら
引き締め効果のある
エクササイズ

毎週 水曜日
11：00～10：45
毎週 金曜日
10：00～10：45

～スタンダードコース～

ダイエット、筋力アップ
アクティブに
動きたい方へ

毎週 金曜日
11：00～11：45

随時体験受付中！！ ※お一人様¥1,000

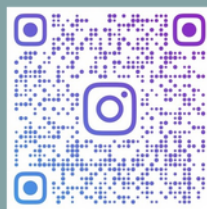
大浜だいしんアリーナ受付

☎ 072-225-4421

📠 072-225-4425

大阪府堺市堺区大浜北町5丁7-1

Instagram



LINE

