

走り方改善 & 体操運動

阪堺病院運動&体操スクール



体験会開催

4月5日(木)

低学年：18:05～18:50

高学年：19:10～20:10

場所 大浜アリーナ（体育館）剣道場

料金 1,500 円

対象 小学生



@HANKAI_S.C.A_SCHOOL

Instagramでスクール風景を投稿しています



ご予約・お問合せ

☎ 072-225-4421 だいしん大浜アリーナー

または 072-233-3252 阪堺病院S.C.A



阪堺病院 体操&運動スクール年間予定

2024 4 April

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2024 5 May

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2024 6 June

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

2024 7 July

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2024 8 August

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2024 9 September

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2024 10 October

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2024 11 November

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2024 12 December

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2025 1 January

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2025 2 February

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

2025 3 March

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

開催日

体験会

お休み

対象：小学1年生～6年生

場所：大浜だいしん武道館

料金：年間 27,000円
 9回(1期) 10,000円
 3回(1クール) 4,000円
 1回 1,500円

持ち物：室内シューズ 飲み物

動ける服装

予約方法：大浜だいしんアリーナ
 (大浜体育館)

TEL 072-225-4421

阪堺病院 体操 & 運動スクール

☑ 姿勢をよくしたい

☑ 速く走りたい



子供に多い悩みを改善する

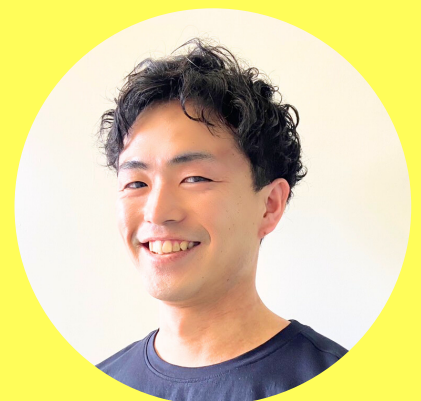
体操や運動 をたくさん行います
体力つけて運動神経を良くしよう



低学年担当：高山



トレーニング風景や
成長に有用な内容を
随時、投稿しています



高学年担当：坂口