

阪堺病院

# 運動&体操スクール

**チェックが入れば要注意！**

- ☑ スマホ・ゲーム・TVが1日2時間以上
- ☑ 学校以外の運動時間が1日1時間以下



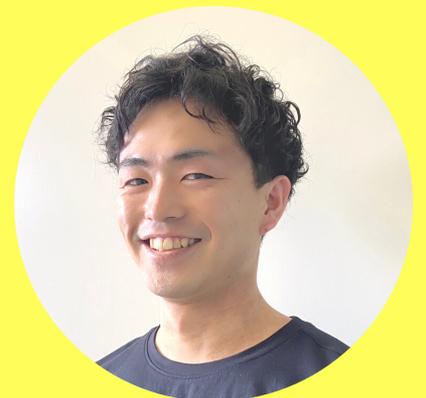
走り方の練習・身体を上手に使う練習で  
**体力つけて運動神経を良くしよう**



低学年担当：高山



トレーニング風景や  
成長に有用な内容を  
随時、投稿しています



高学年担当：坂口

# 阪堺病院 運動&体操スクール

## 料金表&カレンダー

2024 **1** January

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2024 **2** February

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

2024 **3** March

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

全12回 12,000円

4回 (1クール) 5,000円

1回 1,500円 (体験は無料)



開催日



体験会



お休み

低学年 18:05 ~ 18:50

第1クール 1月11日 ~ 2月1日

第2クール 2月8日 ~ 2月29日

高学年 19:10 ~ 20:10

第3クール 3月7日 ~ 3月28日