

受付: 当月教室終了時～
前日まで

セルフケア・ヨガ教室

時間: 月曜日 10:20～11:30

内容: 季節毎の身体の調子にあわせてヨガを行うことで
しなやかで疲れにくい身体を作っていく事を
目的としたゆっくりと無理なく行うヨガです

対象: 16歳以上

定員: 各20名(先着順)

受講料: 1,500円/回(当日入金)

開講スケジュール

6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
12	10	14	11	16	13	11	15	19	11

大浜だいしんアリーナ(大浜体育館)

TEL 072-225-4421 FAX 072-225-4425

✉ r-5470@s-renaissance.co.jp

Facebook

ホームページ

