

阪堺病院S.C.A監修

大浜ジュニア トレーニングスクール

R5年度 生徒募集中



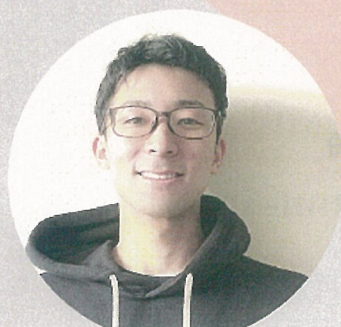
当てはまれば要注意！ 運動神経を高めよう

- ☑ スマホ・ゲーム・TVが1日2時間以上
- ☑ 学校以外での運動が1日1時間以下

スマホやゲーム、新型コロナウイルス感染症などの影響で
子供の運動能力の低下が問題視されています
さらにバランス能力や体力の低下し転倒や怪我が増えています
当スクールでは成長に合った運動で運動神経を活性化させます
上記のチェック項目に当てはまった小学生は
一緒に運動して運動神経を良くするチャンスです

プロトレーナーによる発達発育に合わせたトレーニング指導
1期に1回の保護者向けセミナー（子供の運動や栄養など）

年間または各期でご購入の方はセミナー無料



対象：小学1年生～6年生
場所：大浜だいしん武道館
時間：小学1～3年生 18:05-18:50
小学4～6年生 19:00-20:00
期間：第1期 4月6日～6月29日
第2期 9月7日～12月7日
第3期 1月11日～3月28日
※木曜日に開催

料金：年間（36回）30,000円
各期（12回）12,000円
1回 1,500円

持ち物：室内シューズ 飲み物 動ける服装
予約方法：大浜だいしんアリーナ
（大浜体育館）
TEL 072-225-4421

2023年度 大浜ジュニアトレーニングスクール 年間カレンダー

2023 **4** April

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

2023 **5** May

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2023 **6** June

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

2023 **7** July

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2023 **8** August

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2023 **9** September

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2023 **10** October

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2023 **11** November

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2023 **12** December

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2024 **1** January

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2024 **2** February

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

2024 **3** March

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



開催日



体験会



お休み

低学年 18:05～18:50

高学年 19:00～20:00

第1期 4月6日～6月29日

第2期 9月7日～12月7日

第3期 1月11日～3月28日