

共用プログラム(トレーニング室を除く)のご案内

・共用利用とは

個人や友人・家族などのグループで楽しく運動施設を利用したい方のために、
場所と設備(器具)を提供しているものです。

利用できる時間帯や使用場所・器具などに制限があります。
また、利用者が多い時は互いに譲り合ってご利用ください。

令和5年3月度スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1 バドミントン 12:30～14:30	2 ソフトテニス 9:30～11:30	3	4
5 柔道・合気道 18:30～20:30	6 休館日	7 卓球 9:00～10:10 バレーボール 9:30～11:30	8 卓球 9:30～11:30	9	10	11
12 剣道・空手 18:30～20:30	13	14 卓球 9:00～10:10 バレーボール 9:30～11:30	15	16 ソフトテニス 9:30～11:30	17	18
19 柔道・合気道 18:30～20:30	20	21	22	23	24	25
26 剣道・空手 18:30～20:30	27	28	29 バドミントン 15:30～17:30	30	31	

大浜だいしんアリーナ・大浜だいしん武道館