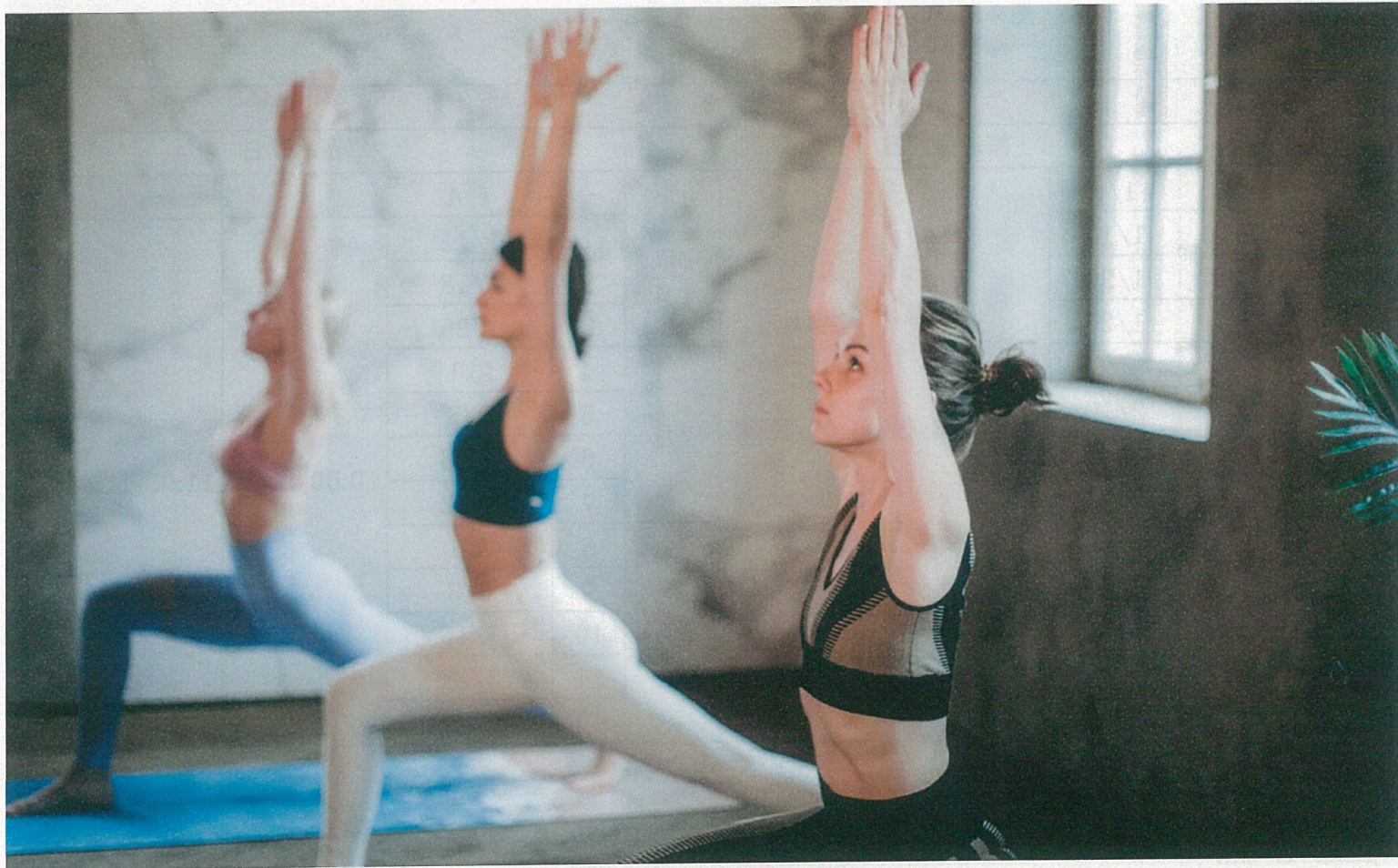




大 浜 リ メ イ ク ボ デ ィ N E W S T A R T

- 日程：1月～3月
＜1月6日より開催＞
- 料金：各コース12回 ￥14,500
- 定員：各コース20名 ＜先着順＞
- 場所：大浜だいしんアリーナ
1Fスタジオ

★ご予約が合わなかった場合は他のコースを受講可能！！
詳しいスケジュールは裏面に書いてます。

LEVEL 1 BODYCARE

痛み改善
水曜日 10:00～10:45
担当 KAITO

LEVEL 2 BASIC水

姿勢改善
水曜日 11:00～11:45
担当 NAONORI・YUNA

LEVEL 2 BASIC金

姿勢改善
金曜日 10:00～10:45
担当 NAONORI

LEVEL 3 STANDARD

体力向上・ダイエット
金曜日 11:00～11:45
担当 YUNA

各コース お申し込み▶大浜だいしんアリーナ 受付まで
TEL申し込み▶ 072-225-4421

第4クール

	毎週金曜日					毎週水曜日			
2023 年 1月	1	1/6	10:00-10:45	11:00-11:45	2023 年 1月	-	1/4	お休み	
	2	1/13				1	1/11	10:00-10:45	11:00-11:45
	3	1/20				2	1/18		
	4	1/27				3	1/25		
2月	5	2/3			2月	4	2/1		
	6	2/10				5	2/8		
	7	2/17				6	2/15		
	8	2/24				7	2/22		
3月	9	3/3			3月	8	3/1		
	10	3/10				9	3/8		
	11	3/17				10	3/15		
	12	3/24				11	3/22		
	-	3/31	お休み			12	3/29		