

今の子どもたちにどんな運動が必要か
知りたくないですか？

堺ジュニアトレーニングスクール

20年間の指導経験を誇る
阪堺病院S.C.Aトレーナー監修



2022年7月～募集開始

対象：小学1年生～小学6年生 (各定員20名)

場所：大浜だいしんアリーナ (旧大浜体育館)

時間：・小学1～3年生 18:05-18:50 ・小学4～6年生 19:00～20:00
毎週木曜日(祝日を除く)

第1期 終了しました

第2期 終了しました

第3期 **12月1日-3月2日**

料金：各期 (12回) 12,000円 1回利用 1,500円

保護者向けセミナー 1,000円 (1/12・3/2)

内容：プロトレーナーによる発育発達に合わせたトレーニング指導
1期間に2回の保護者向けセミナー (子供の運動や栄養について)

(各期でご購入の方は保護者向けセミナー無料)

持ち物：室内シューズ・飲み物・動ける服装

予約方法：電話番号：072-225-4421 (大浜だいしんアリーナ)

FAX: 072-225-4425