

共用プログラム(トレーニング室を除く)のご案内

・共用利用とは

個人や友人・家族などのグループで楽しく運動施設を利用したい方のために、場所と設備(器具)を提供しているものです。

利用できる時間帯や使用場所・器具などに制限があります。
また、利用者が多い時は互いに譲り合ってください。

令和4年12月度スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					バスケットボール 皇后杯	
4	5	6	7	8	9	10
バスケットボール 皇后杯	休館日	卓球 9:00～10:10 バレーボール 9:30～11:30	ソフトテニス 12:30～14:30			
11	12	13	14	15	16	17
柔道・合気道 18:30～20:30		卓球 9:00～10:10 バレーボール 9:30～11:30				剣道・空手 18:30～20:30
18	19	20	21	22	23	24
		卓球 9:00～10:10 バレーボール 9:30～11:30	バドミントン 9:30～11:30			柔道・合気道 18:30～20:30
25	26	27	28	29	30	31
剣道・空手 18:30～20:30				休館日	休館日	休館日

大浜だいしんアリーナ・大浜だいしん武道館