

# 共用プログラム(トレーニング室を除く)のご案内

## ・共用利用とは

個人や友人・家族などのグループで楽しく運動施設を利用したい方のために、場所と設備(器具)を提供しているものです。

利用できる時間帯や使用場所・器具などに制限があります。  
また、利用者が多い時は互いに譲り合ってご利用ください。

## 令和4年5月度スケジュール

| 日                     | 月                     | 火  | 水                    | 木                     | 金                     | 土                    |
|-----------------------|-----------------------|--|----------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------|
| 1                     | 2                     | 3  | 4                    | 5                     | 6                     | 7                    |
|                       | ソフトテニス<br>12:30～14:30 |  |                      | 柔道・合気道<br>18:30～20:30 | バドミントン<br>15:30～17:30 |                      |
| 8                     | 9                     | 10                                       | 11                   | 12                    | 13                    | 14                   |
| 剣道・空手<br>18:30～20:30  | 休館日                   | 卓球<br>9:00～10:10<br>ハレーボール<br>9:30～11:30 | ソフトテニス<br>9:30～11:30 | バドミントン<br>9:30～11:30  |                       |                      |
| 15                    | 16                    | 17                                       | 18                   | 19                    | 20                    | 21                   |
|                       | 卓球<br>9:30～11:30      | 卓球<br>9:00～10:10<br>ハレーボール<br>9:30～11:30 |                      |                       |                       | 剣道・空手<br>18:30～20:30 |
| 22                    | 23                    | 24                                       | 25                   | 26                    | 27                    | 28                   |
| 柔道・合気道<br>18:30～20:30 |                       | 2022 JCIASPAC堺高石大会                       |                      |                       |                       |                      |
| 29                    | 30                    | 31                                       |                      |                       |                       |                      |
|                       |                       | 卓球<br>9:00～10:10<br>ハレーボール<br>9:30～11:30 |                      |                       |                       |                      |

大浜だいしんアリーナ・大浜だいしん武道館