

大浜リメイクボディ

体と気持ちを変えるグループレッスン

4月 NEW START

level1 BODY CARE

(呼吸・ストレッチを用いて体をリラックスさせるコース)

水曜日 10:00~10:45

level2 BASIC

(姿勢改善・痛みをとるコース)

金曜日 10:00~10:45

level3 STANDARD

(ダイエットや体力向上がメインのコース)

金曜日 11:00~11:45

level4 ADVANCE

(元気に動いて日々の生活をよりアクティブにするコース)

水曜日 11:00~11:45

全コース

友達紹介

In Body無料

(友達、紹介者)

BODY CARE

YUTO



BASIC

YUNA



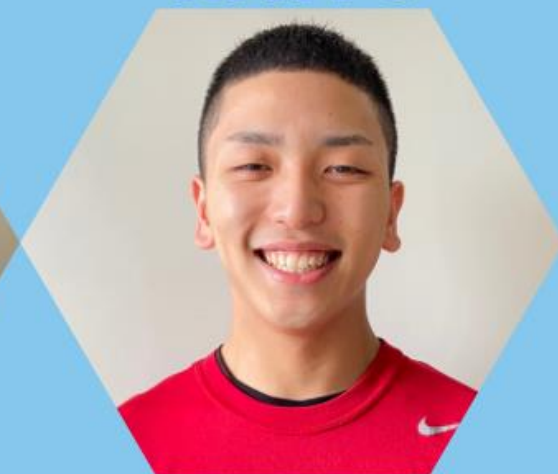
STANDARD

MIKA



ADVANCE

KAITO



各コース お申し込みは大浜公園体育館 受付まで

Tel申し込みは▶大浜公園体育館 072-225-4421