

トレーニング室利用についてのご案内

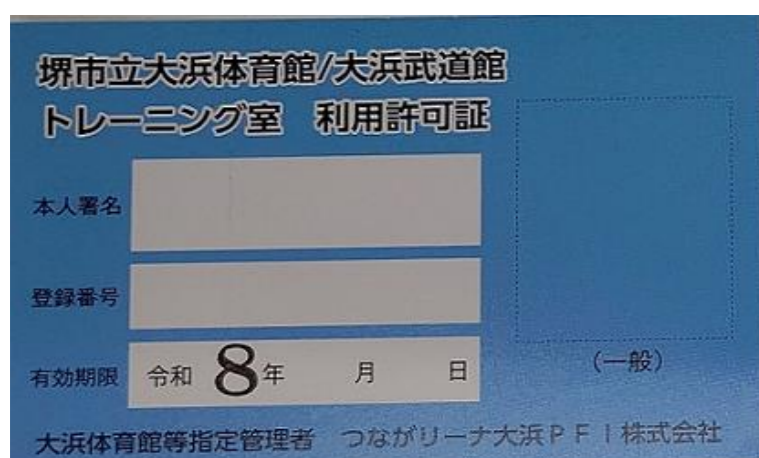
《初回 利用日当日の持ち物》

- 写真(縦3cm×横2.5cm) 上靴 運動できる服装
- 100円玉1枚(ロッカー使用の場合) 利用料金(現金のみ)



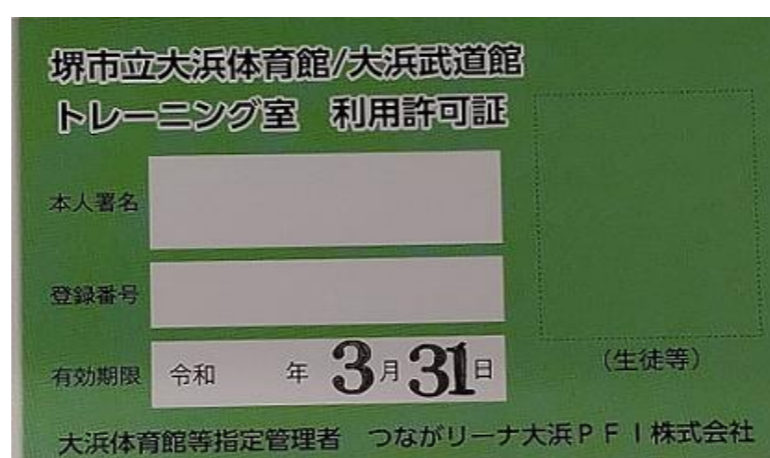
- トレーニング室のご利用には、利用許可証が必要です。
縦3cm×横2.5cmの写真を持参してください。無料で作成します。
 - 利用日の当日に作成します。5～10分程度のガイダンスを受けて利用して頂きますので、上靴(外履き以外)と運動できる服装(ジーパン、綿パン等はNG)を持参して下さい。
 - ロッカー室、シャワー室も無料で、ご利用して頂けます。
(ロッカーは100円玉を入れて戻ってくるタイプです。100円玉もご用意ください。)
- ☆ 初めてトレーニング室をご利用の際に利用許可証をお作りします。
利用許可証作成のみはできません。ご了承ください。

一般(青)



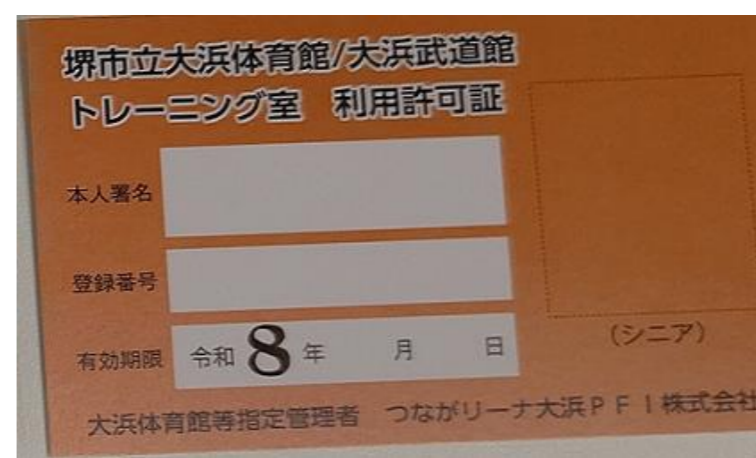
生徒等(緑)

(高校生に準ずる年齢)



シニア(オレンジ)

(60才以上)



※小学生・中学生は不可

ただし18才以下の方は利用同意書に保護者の記入が必要となります

利用料金

トレーニング室	1人1回	全対象	500円
	1人1ヶ月 毎月1日～末日	一般	2,800円
		生徒等(高校生に準ずる年齢)	2,400円
		シニア(60才以上)	2,000円

※ 一ヶ月パスは月末までとなっております。ご購入の際はご注意ください。



堺市立大浜体育館・大浜武道館

TEL 072-225-4421

